



#YoMeQuedoEnCasaEXTREMADURA

“nueva iniciativa deportiva para luchar contra el coronavirus”

La convocatoria deportiva popular 'YoMeQuedoEnCasaEXTREMADURA' tendrá lugar desde el momento de la descarga de tu dorsal hasta el día 10 de abril a las **23:59** y se celebrará en el momento que mejor se adapte a cada participante, para fomentar cualquier tipo de actividad física en el propio hogar y recaudar fondos en la lucha contra el **coronavirus**.

La iniciativa surge ante la demanda de muchas personas que quieren aportar su grano de arena desde casa y, a pesar de lo que indica su nombre, no se limita a correr, sino que se puede caminar, pedalear, bailar o hacer gimnasia, siempre y cuando se haga en casa o en la terraza, no valen en zonas comunes. Los beneficios de estas convocatorias y todo lo recaudado a través de su plataforma “**descarga tu dorsal**”, dentro de la página web www.pulsaciones.net, TODO LO RECAUDADO se entregará INTEGRAMENTE al **SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD**, con esto conseguiremos ir reduciendo el impacto de la pandemia dentro de nuestro servicio sanitario.

El **dorsal** puede ser obtenido en formato digital, pudiendo imprimirlo para participar en esta iniciativa.

La descarga del dorsal tendrá un coste de 2,00€.

Dinámica de la convocatoria

El **objetivo** ineludible es ayudar a nuestros sanitarios con un pequeño granito de arena de todos los extremeños para la compra de material de protección o sanitario.

Así mismo tendremos excusa para mantener la forma física a aquellos acostumbrados a participar en eventos deportivos de forma regular y animar a aquellos que no a entrar en la dinámica.

A través de las redes sociales cada persona puede compartir ideas, imágenes o vídeos sobre cómo está siendo la preparación, el entrenamiento y por supuesto su momento ejercicio con el dorsal solidario. Todo esto lo haremos con el hashtag **#YoMeQuedoEnCasaEXTREMADURA**