



I TRAIL NOCTURNO "VALVERDE DEL FRESNO" 2025



# REGLAMENTO TRAIL NOCTURNO US MADROÑUS

## "VALVERDE DEL FRESNO" 2025

# I TRAIL NOCTURNO

## VALVERDE DEL FRESNO

**5** JULIO  
2025  
SÁBADO

A LAS 21:45 H.

Director: Pedro Gundin



TRAIL LARGO  
**18,9 KM**  
Desn. 835 M+

TRAIL CORTO  
**8,6 KM**  
Desn. 430 M+

Organiza:



Ayuntamiento de  
**VALVERDE  
DEL FRESNO**



Dir. Técnica y Montaje:



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES | [WWW.PULSACIONES.NET](http://WWW.PULSACIONES.NET)



## CONTENIDO:

1. INFORMACIÓN GENERAL.....	3
2. DISTANCIAS Y RECORRIDO.....	3
3. INSCRIPCIONES .....	5
4. CATEGORÍAS .....	6
5. MATERIAL Y EQUIPAMIENTO.....	6
6. MEDIDAS DE SEGURIDAD .....	7
7. AVITUALLAMIENTOS.....	7
8. ENTREGA DE DORSALES.....	7
9. TIEMPOS DE PASO .....	8
10. TROFEOS Y PREMIOS .....	8
11. DESCALIFICACIONES Y ABADONOS.....	8
12. TIMING DE LA PRUEBA .....	9
13. MEDIO AMBIENTE.....	9
14. AXULIO EN ACCIDENTES .....	9
15. DERECHOS DE IMAGEN.....	10
16. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO .....	10



## **1. INFORMACIÓN GENERAL**

El Excmo. Ayuntamiento de Valverde del Fresno, en colaboración con la Asoc. Deportiva Valverdeña, organiza el I TRAIL NOCTURNO "US MADROÑUS" VALVERDE DEL FRESNO 2025. Esta prueba se celebrará el sábado 5 de julio de 2025.

Los recorridos de la prueba son:

- Trail Largo: 18,9 km. (desnivel 835 m+)
- Trail Corto: 8,6 km. (desnivel 430 m+)

Todas las pruebas tendrán la salida y llegada desde El Puente Nuevo.

Los objetivos planteados son los siguientes:

- Dinamizar turística y económicamente el territorio, aunando la naturaleza, deporte y cultura en un mismo concepto de desarrollo local estratégico.
- Promocionar Valverde del Fresno y su comarca como un lugar con gran atractivo turístico, natural, paisajístico y gastronómico.
- Dar a conocer la oferta de turismo activo de naturaleza a través de la difusión que representan los eventos deportivos.
- Potenciar la práctica deportiva y estilos de vida saludables.

## **2. DISTANCIAS Y RECORRIDO**

Las distancias de las pruebas serán las siguientes:

- Trail Largo (18,9 km.): Edad mínima permitida de 18 años cumplidos el día de la prueba. Prueba cronometrada.
- Trail Corto (8,6 km.): Edad mínima permitida de 18 años cumplidos el día de la prueba. Prueba cronometrada.

Ambas distancias se iniciaran en El Puente Nuevo, dirección al puente "Arregañacús", donde pasaremos el Arroyo de Malnombre, dirigiéndonos al puente de Las Pasaderas, volviendo a pasar el mismo Arroyo, después de unos doscientos metros. Tomaremos, a nuestra derecha una callejuela, y atravesaremos "U Val das Hortas". Salimos de ahí, dirección a la famosa Eira, que da nombre a la "Ruta da Eira", de senderismo; ahí habremos recorrido 3,500 km. A unos 400m. volveremos a atravesar El Arroyo de Malnombre, afrontando una subida técnica de 550m.; para relajar piernas recorreremos sobre 100m., para adentrarnos en un arroyo con una subida técnica de unos 150m; y ahí llegamos al primer avituallamiento, en el km. 4,700. Pasamos por El Mirador, afrontamos una bajada técnica con piedras sueltas por un cortafuegos, de



unos 800m., más adelante atravesaremos la carretera que une Valverde del Fresno con la provincia de Salamanca, **"PRECAUCIÓN"**, tenemos unos m. para estirar piernas entre pinos, y llegamos para volver a atravesar de nuevo la misma carretera, en el punto km.6,7, más o menos, **ojo, los del Trail corto, no los del largo**, atravesarán la carretera hacia El Teso A Eiriña, y pasando por camino Mampilero, donde se vuelven a unir las dos carreras, nos dirigimos hacia El Petril, volviendo por tercera vez a atravesar la carretera, adentrándonos en una calleja salimos al barrio Las Cortes, para disfrutar; prácticamente estamos en El Puente Nuevo, línea de meta. **Ojo los del Trail Largo**, en el km.6,7 más o menos, no atravesamos la carretera seguimos el camino de frente hasta que después de pasar el Arroyo Mampilero, nos adentramos en una subida por vereda entre pinos, para salir a una pista, entre eucaliptos, que nos va a permitir estirar piernas..., pasando por Arroyo del Castañar. Venga vamos al lío, un ratito de cortafuegos, que no viene mal, nos vamos al Arroyo del Muro Botas, para dirigirnos hacia la Viña Macia, pasar por Las Encrucillás, volvemos a atravesar la carretera por segunda vez, y en el camino Mampilero, nos volvemos a unir al Trail Corto, y cruzamos carretera una tercera vez; y, por una calleja, pasando por el barrio Las Cortes, a meta El Puente Nuevo.





### **3. INSCRIPCIONES**

#### **3.1. Participantes**

El número máximo de inscritos será de 100 participantes para el Trail Largo y 50 participantes para el Trail Corto.

#### **3.2. Plazos y Cuotas**

Las inscripciones se realizarán a través de la página web [www.pulsaciones.net](http://www.pulsaciones.net) hasta el miércoles 2 de julio de 2025, a las 14:00 horas, o antes de esta fecha, si se llegara al límite establecido de inscritos.

Las cuotas de inscripción serán las siguientes:

- Para el TRAIL LARGO (18,9 km.)
  - Hasta el 27/06/2025 a las 23:59 horas: 20,00 €
  - Hasta el 02/07/2025 a las 14:00 horas: 25,00 €
- Para el TRAIL CORTO (8,6 km.)
  - Hasta el 27/06/2025 a las 23:59 horas: 12:00 €
  - Hasta el 02/07/2025 a las 14:00 horas: 25,00 €

*(Todas las inscripciones tendrán +5% gastos de gestión de la plataforma on-line)*

Con la inscripción, los participantes disfrutarán de los siguientes servicios:

- Avituallamientos sólido y líquidos durante la prueba.
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes, y asistencia sanitaria.
- Cronometraje y Guardarropa.
- Duchas (Pabellón Municipal Cándido Pérez Vega, sito en Avda. de Los Deportes).
- Bolsa del corredor y bocadillo.

#### **3.3. Política de cancelación o cambios:**

- En caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral, se podrá solicitar la anulación de la inscripción a [info@pulsaciones.net](mailto:info@pulsaciones.net), teniendo este trámite un coste del 5% del importe pagado en la inscripción por gastos de gestión bancaria.
- Las inscripciones no son transferibles a futuras ediciones del I TRAIL NOCTURNO "VALVERDE DEL FRESNO" ni a otros eventos organizados por el Excmo. Ayuntamiento de Valverde del Fresno o por PULSACIONES.NET.
- Cualquier cambio, por motivos de fuerza mayor, tanto en los procedimientos como en el recorrido, fecha y horarios de la carrera, o la cancelación total o parcial del evento y/o eventos complementarios no implica, en ningún caso, el derecho a la devolución del importe de la inscripción.
- En caso de cambio de fecha del evento, la organización dará la opción a los participantes de guardar la inscripción para la nueva fecha o proceder a la devolución del importe pagado tras la anulación de su inscripción, si así lo desea.



#### **4. CATEGORÍAS**

A continuación se muestran las categorías del TRAIL NOCTURNO "VALVERDE DEL FRESNO" 2025:

##### TRAIL LARGO (18,9 km.):

<b>Masculina</b>	<b>Femenina</b>
Jóvenes Masc. (18 – 23 años)	Jóvenes Fem. (18 – 23 años)
Senior Masc. (24 – 39 años)	Senior Fem. (24 – 39 años)
Veterano A (40 – 49 años)	Veterana A (40 – 49 años)
Veterano B (50 – 59 años)	Veterana B (50 – 59 años)
Veterano C (+60 años)	Veterana C (+60 años)
Inclusiva Masc.	Inclusiva Fem.

##### TRAIL CORTO (8,6 km.):

<b>Masculina</b>	<b>Femenina</b>
Jóvenes Masc. (18 – 23 años)	Jóvenes Fem. (18 – 23 años)
Senior Masc. (24 – 39 años)	Senior Fem. (24 – 39 años)
Veterano A (40 – 49 años)	Veterana A (40 – 49 años)
Veterano B (50 – 59 años)	Veterana B (50 – 59 años)
Veterano C (+60 años)	Veterana C (+60 años)
Inclusiva Masc.	Inclusiva Fem.

#### **5. MATERIAL Y EQUIPAMIENTO**

##### 5.1. Material Obligatorio

- Zapatillas específicas de Carrera por Montaña, con tacos de suficiente agarre para zonas técnicas.
- Linterna Frontal.
- Gorra, visera o bandana.
- Cortavientos de manga larga.
- Recipiente para avituallamientos.
- Manta térmica.
- Silbato.
- Móvil

En el caso de que se quite algo de este material se avisará al participante con suficiente antelación.



## **6. MEDIDAS DE SEGURIDAD**

La organización velará de forma estricta por la seguridad de los participantes, estableciendo todas las medidas que se consideren oportunas. Para ello se contará con un efectivo de técnicos, voluntarios y personal de seguridad y emergencias.

Durante la realización de la prueba se dispondrá de una ambulancia con soporte vital básico y un facultativo médico.

El recorrido estará debidamente señalado con balizas visibles color amarillo y pintura en el suelo.

## **7. AVITUALLAMIENTOS**

Estarán compuestos de agua, bebida isotónica, naranja, plátano, frutos secos, gominolas, etc.

El Trail Largo contará con tres avituallamientos:

1. Punto km. 4,700
2. Punto km. 11,700
3. Meta

El Trail Corto contará con dos avituallamientos:

1. Punto km. 4,700
2. Meta

## **8. ENTREGA DE DORSALES**

Todos los participantes podrán recoger su dorsal el mismo día del evento (5 de julio de 2025) en la carpa habilitada para ello, en la zona de salida/meta de la prueba.

Para poder recoger el dorsal, todos los participantes deberán presentar el justificante de la inscripción online, recibido por correo electrónico al realizar el proceso de inscripción correctamente, además del DNI del titular.

Todos los participantes llevarán obligatoriamente en la parte delantera de la camiseta o prenda superior que vistan durante la carrera, de manera visible, el dorsal original de la edición 2025.



## **9. TIEMPOS DE PASO**

Trail Corto:

- Avituallamiento 1: 1h.15'
- Meta: 2h.15'

*\*Hora probable de entrada en meta del primer corredor Trail Corto: 23:00 h.*

Trail Largo:

- Avituallamiento 1: 1h.15'
- Avituallamiento 2: 2h.35'
- Meta: 3h.30'

*\*Hora probable de entrada en meta del primer corredor Trail Largo: 23:25 h.*

## **10. TROFEOS Y PREMIOS**

Todos los participantes tendrán como obsequio una bolsa del corredor.

Se entregarán los siguientes premios:

- A los tres primeros clasificados y tres primeras clasificadas de las CATEGORÍAS establecidas en cada una de las carreras del evento (productos de la tierra).+

Los premios serán otorgados siempre y cuando por cada categoría haya más de cuatro participantes. En el caso de que no se cubriera el número mínimo por categoría, estos participantes pasarán a la categoría inmediatamente superior.

## **11. DESCALIFICACIONES Y ABANDONOS**

Se descalificará a todo aquel corredor que:

- No pase por los puntos de control establecidos por la organización.
- No realice el recorrido completo.
- Altere u oculte la publicidad del dorsal.
- Lleve el dorsal adjudicado a otro corredor.
- No lleve el dorsal original asignado para esta edición de la prueba.
- Entre en META sin dorsal visible.
- No atienda a las instrucciones de los técnicos y/o personal de la organización.



Los participantes descalificados perderán automáticamente toda opción a premios.

Los corredores están obligados a informar a la organización de su abandono o lesión. Para ello, deberán entregar su dorsal en los controles, avituallamientos o mesa de control de cronometraje.

## **12. TIMING DE LA PRUEBA**

- 20:15 h. Recogida de Dorsales
- 21:15 h. Cámara de llamada Trail Largo
- 21:45 h. Salida Trail Largo
- 21:50 h. Cámara de llamada Trail Corto
- 22:15 h. Salida Trail Corto
- 00:30 h. Cierre Meta Trail Corto
- 01:15 h. Cierre Meta Trail Largo
- 01:20 h. Entrega de Premios

## **13. MEDIO AMBIENTE**

La prueba se desarrollará recorriendo trochas, caminos, veredas, cortafuegos, pistas, arroyos, entre fresnos, eucaliptos, pinos, olivos; por unos parajes naturales de excepcional belleza, como es el paso por "A EIRA". Por ello, será de obligación para todos/as preservar el entorno, estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento/control establecidas por la organización. En estas zonas se colocarán contenedores para depositar los residuos.

El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.

## **14. AUXILIO EN ACCIDENTES**

Puntos de retirada:

- Avituallamiento 1: km. 4,700
- Avituallamiento 2: km. 11,700

También se podrán utilizar como puntos de retirada cualquiera de los tres pasos de carretera.

Cualquier participante está obligado a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.



## **15. DERECHOS DE IMAGEN**

Salvo manifestación expresa en sentido contrario, hecha con una antelación no inferior a las 48 horas previas a la celebración de la carrera, los organizadores de la prueba podrán difundir imágenes de cualquier participante durante la celebración de la misma y entrega de trofeos en los medios de comunicación habituales.

Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y, de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 relativo a la protección de los datos personales de las personas físicas (RGPD), dan su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de su inscripción así como de su imagen dentro de la prueba para los fines propios de la organización, desarrollo y promoción de la misma, y con finalidad deportiva, promocional o comercial del I TRAIL NOCTURNO "VALVERDE DEL FRESNO" 2025.

## **16. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:**

"El mero hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento. En cuanto a la exención de responsabilidad, ésta estará sujeta a lo establecido en los artículos 50.1 y 51D del Real Decreto 2816/1982 de 27 de agosto por el que se aprueba el Reglamento General de Policía de Espectáculos Públicos y Actividades recreativas".