

## REGLAMENTO

### II CROSS RUNNIGHT NOCTURNO POR LA IGUALDAD EN EL DEPORTE

#### 1.1 .-TIPO DE PRUEBA:

**Running (CROSS)**

#### 1.2.-FECHA Y LUGAR:

El II CROSS RUNNIGHT POR LA IGUALDAD EN EL DEPORTE se celebrara el 15 de JUNIO de 2019 en el recinto ferial de Talavera La Real.

\* Dos distancias: 20 kms y 10,6 kms

#### 1.3.-DESCRIPCION:

*Esta concentración deportiva estará compuesta por 2 modalidades con 2 distancias diferentes:*

• **20 km MIXTOS:** *esta carrera consiste en completar un recorrido de 20 km aproximadamente. Los participantes deberán, como requisito obligatorio para participar, formar un equipo de dos personas de sexo contrario sin tener en cuenta diferencia de edades. Los dos miembros del equipo, competirán con el mismo número de dorsal. No parándose el crono hasta que los dos dorsales del mismo número crucen la meta. Hora de comienzo 22:30h*

*Al no existir categorías por edades, los premios se entregarán de la siguiente manera:*

*1ª pareja absoluta.*

*2ª pareja absoluta.*

*3ª pareja absoluta.*

• **10,6 Km MIXTOS:** *esta carrera consiste en completar un recorrido de 10 km aproximadamente. Los participantes deberán, como requisito obligatorio para participar, formar un equipo de dos personas de sexo contrario sin tener en cuenta diferencia de edades. Los dos miembros del equipo, competirán con el mismo número de dorsal. No parándose el crono hasta que los dos dorsales del mismo número crucen la meta. Hora de comienzo 22:30h*

*Al no existir categorías por edades, los premios se entregarán de la siguiente manera:*

*1ª pareja absoluta.*

*2ª pareja absoluta.*

*3ª pareja absoluta.*

• **20 km INDIVIDUAL:** esta carrera consiste en completar un recorrido de 20 km aproximadamente. Hora de comienzo 22:30h.

*El reparto de premios de dicha carrera se hará de la siguiente manera:*

*1º absoluta femenina < de 35 años.*

*2º absoluta femenina < de 35 años.*

*3ª absoluta femenina < de 35 años.*

*1º absoluta femenina > de 35 años.*

*2º absoluta femenina > de 35 años.*

*3ª absoluta femenina > de 35 años.*

*1º absoluto masculino < de 35 años.*

*2º absoluto masculino < de 35 años.*

*3º absoluto masculino < de 35 años.*

*1º absoluto masculino > de 35 años.*

*2º absoluto masculino > de 35 años.*

*3º absoluto masculino > de 35 años.*

• **10,6 km INDIVIDUAL:** esta carrera consiste en completar un recorrido de 10 km aproximadamente. Hora de comienzo 22:30h.

*El reparto de premios de dicha carrera se hará de la siguiente manera:*

*1º absoluta femenina < de 35 años.*

*2º absoluta femenina < de 35 años.*

*3ª absoluta femenina < de 35 años.*

*1º absoluta femenina > de 35 años.*

*2º absoluta femenina > de 35 años.*

*3ª absoluta femenina > de 35 años.*

*1º absoluto masculino < de 35 años.*

*2º absoluto masculino < de 35 años.*

*3º absoluto masculino < de 35 años.*

1º absoluto masculino > de 35 años.

2º absoluto masculino > de 35 años.

3º absoluto masculino > de 35 años.

## **1.4.-RECORRIDO:**

### **CROSS LARGO:**

Es una prueba de 20 km y 280 m de desnivel.

La prueba transcurre por el término municipal de Talavera la Real y Badajoz.

### **CROSS CORTO:**

Es una prueba de 10,6 km y 130 m de desnivel.

La prueba transcurre por el término municipal de Talavera la Real y Badajoz.

## **1.5A- ¿QUIENES PUEDEN PARTICIPAR?**

La participación estará abierta a **todas las personas que lo deseen**, sin limitación alguna, ya se trate de atletas **federados o no**, debiendo acatarse lo establecido por la RFEA sobre participación de atletas extranjeros. Serán considerados atletas extremeños aquellos que tengan sus licencias tramitadas por la Federación Extremeña de Atletismo.

## **1.5B-CATEGORÍAS DE LOS PARTICIPANTES:**

Se han establecido las siguientes:

### **CROSS LARGO:**

- Categoría individual masculina hasta 35 años
- Categoría individual masculina más 35 años
- Categoría individual femenina hasta 35 años
- Categoría individual femenina más de 35 años
- Categoría pareja mixta.

### **CROSS CORTO:**

- Categoría individual masculina hasta 35 años
- Categoría individual masculina más de 35 años
- Categoría individual femenina hasta 35 años
- Categoría individual femenina más de 35 años
- Categoría pareja mixta.

## **1.6.-INSCRIPCIONES:**

Se realizarán a través de la página [www.pulsaciones.net](http://www.pulsaciones.net)

## **Nº PARTICIPANTES PREVISTOS:**

**400 participantes.**

## **WEB DE LA CARRERA:**

[CROSS RUNNIGHT](#) (facebook)

## **1.7.-PRECIO:**

**Cross corto:** Por concretar

**Cross Largo:** Por concretar

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes y al disfrute de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes, así como la bolsa del corredor.

## **1.8.- SEÑALIZACIÓN:**

Por ser una prueba de desarrollo nocturno, se extremará la señalización y balizamiento del recorrido. Se utilizarán sistemas de balizamiento mediante cinta, adhesivos reflectantes y marcas visibles sobre el terreno.

Habrán referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

Habrán referencias de inicio y final de avituallamiento

Habrán referencias de puestos de primeros auxilios

## **1.9.-CONTROLES:**

En la prueba existirán 1 control de paso obligatorio y secreto específico para todos los participantes, aparte del control de Meta.

## **1.10.-AVITUALLAMIENTOS:**

La prueba contará con 3 avituallamientos líquidos y sólidos que corresponden con:

### **CROSS LARGO:**

1.- Kilometro 5,400. Líquido

2.- Kilometro 10,500 Completo

3.- Kilometro 15,000 Completo

### **CROSS CORTO:**

1.- Kilometro 5,400 Completo

### **1.11.-HORA DE COMIENZO:**

Las 22:30 h del día 15 de Junio de 2019

### **1.12.-TIEMPOS DE PASO:**

El cierre de meta se realizará a la 01:30 h del domingo 16 de junio.

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

Igualmente todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo en cualquier punto de avituallamiento o en los puntos de control de paso, entregando el dorsal y comunicándolo al personal de control y en caso de urgencia en cualquiera de los avituallamientos. En caso contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.

### **1.13.-PREMIOS:**

POR CONCRETAR

### **1.14.-PLANIFICACION DE HORARIOS:**

- 21:00h-22:00h Recogida de dorsales
- 22:30h Salida de ambas pruebas
- 23:20h Previsión Llegada Primer participantes del Cross. Corto
- 23:55h Previsión Llegada Primer participante Cross Largo
- 01:00h Previsión Entrega Trofeos Cross Corto
  
- 01:15h Previsión Entrega de Trofeos Largo
- 01:30h Cierre de Meta.

### **1.15.-SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES**

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- Asistencia Sanitaria: La organización contará con 1 ambulancias y médicos, en la zona de meta.
- La organización dispondrá de maletín de primeros auxilios en los puntos de control y en los avituallamientos
- Comida y refrescos.
- Duchas: En el pabellón municipal.
- Parking. Terrenos cercanos al lugar de salida y final de la prueba.

## **1.16.-MEDIO AMBIENTE:**

### **La carrera se desarrolla por caminos rurales de tierra,,**

La carrera se desarrolla en parajes naturales lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control. A tal efecto se colocaran contenedores de basura en todos los puestos de control y avituallamiento. Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

## **1.17.-SEGURIDAD:**

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

Se contará con el apoyo de Protección Civil.

Se establecen las siguientes obligaciones a los participantes:

- Aconsejable portar algún bidón de líquido.
- **Obligatoriedad** de correr con frontal. No se permitirá correr con cualquier otro medio de iluminación
- Aconsejable de correr con zapatillas de trail
- Aconsejable teléfono móvil con el número de la organización memorizado.

## **1.18.-AUXILIO EN ACCIDENTES:**

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

## **1.19.-ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:**

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento.

**1.20.- MAPAS PRUEBAS:**

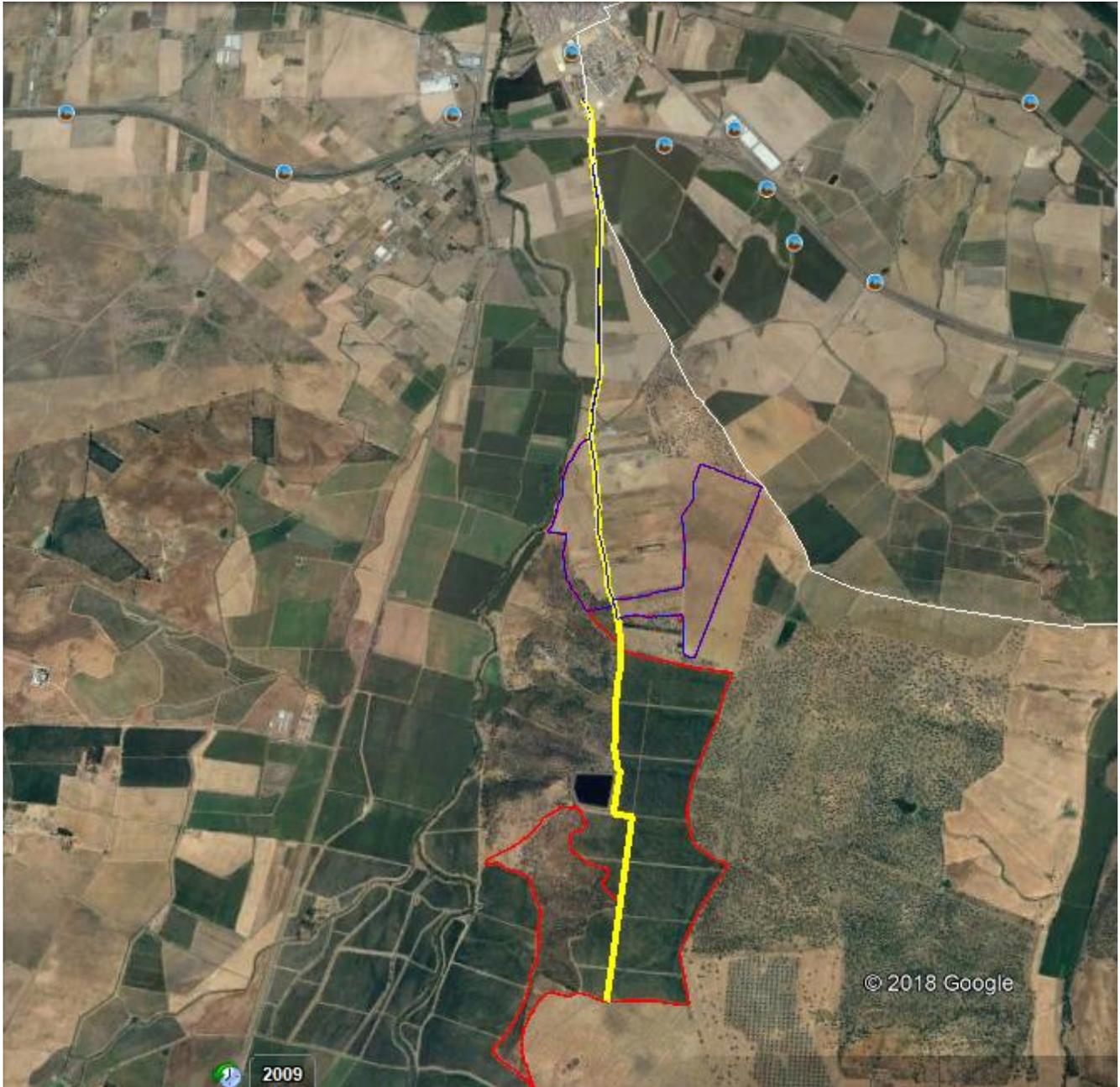
**MAPA CROSS CORTO (LINEA AZUL) VIA DE EVACUACION (LINEA AMARILLA)**



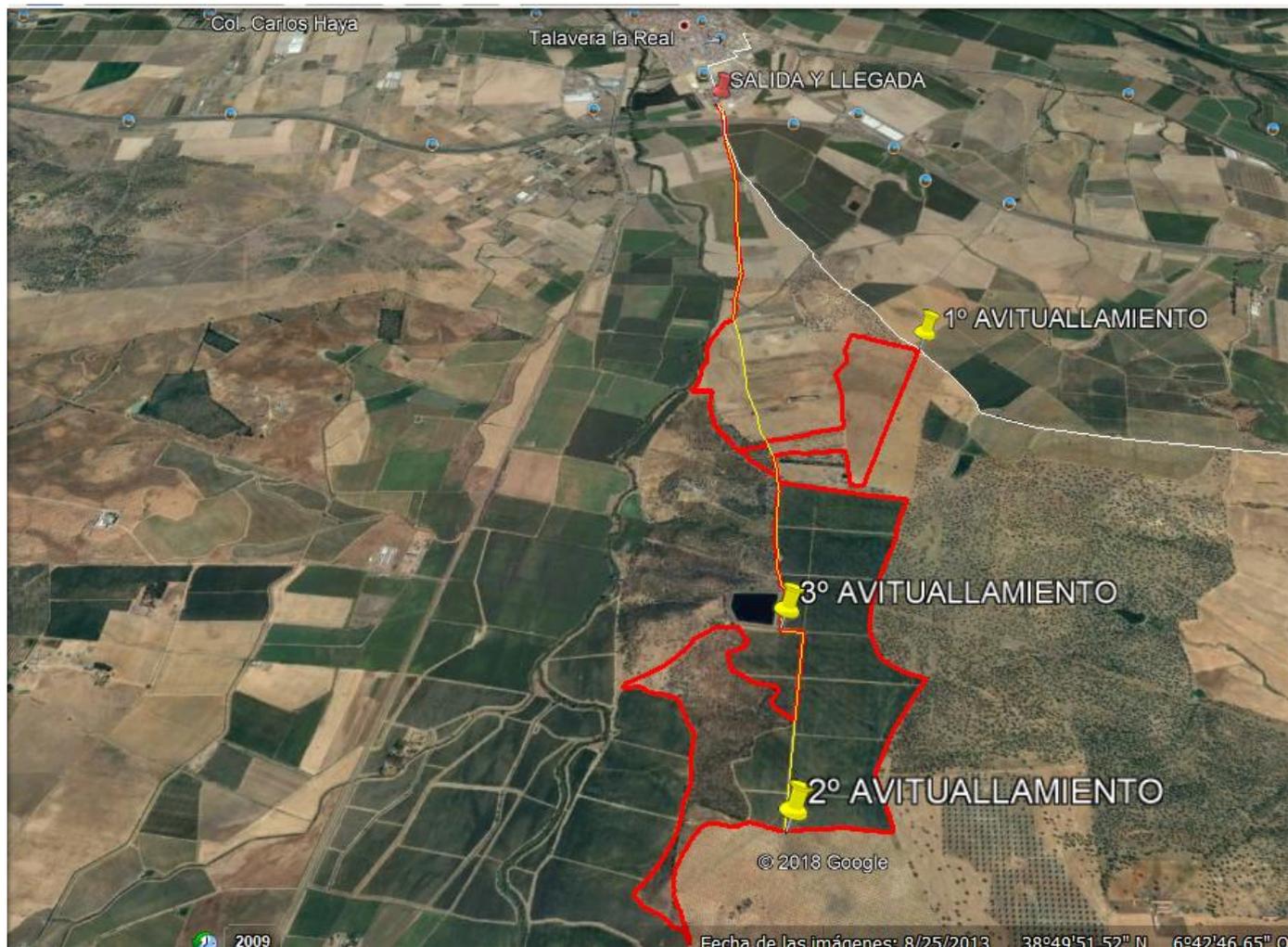
MAPA CROSS LARGO ( LINEA ROJA) VIA DE EVACUACION (LINEA AMARILLA)



MAPA COMBINACION CROSS LARGO (LINEA ROJA) CROSS CORTO (LINEA AZUL)  
VIA DE EVACUACION(LINEA AMARILLA)



## SITUACION AVITUALLAMIENTOS



1° AVITUALLAMIENTO KM 5,4 (COMUN PARA EL CROSS CORTO Y LARGO)

2° AVITUALLAMIENTO KM 10,5 (CROSS LARGO)

3° AVITUALLAMIENTO KM 15,0 (CROSS LARGO)

## PERFIL CROSS LARGO: 20,0 KMS



## PERFIL CROSS CORTO: 10,6 KMS.



### HORARIO PREVISTOS CROSS CORTO:

	SALIDA	1° AVITUALLAMIENTO	META
CABEZA DE CARRERA	22:30 H	22:50 H	23:15 H
COLA DE CARRERA	22:30 H	23:15 H	00:10 H

### HORARIO PREVISTOS CROSS LARGO:

	SALIDA	1° AVITUALLAMIENTO	2° AVITUALLAMIENTO	3° AVITUALLAMIENTO	META
CABEZA DE CARRERA	22:30 H	22:55 H	23:30 H	23:55	00:15
COLA DE CARRERA	22:30 H	23:20 H	00:15 H	00:55 H	01:30 H

